

COMO REDUZIR O IMPACTO DA VIBRAÇÃO OCUPACIONAL?



As atividades mais afetadas por estes agentes físicos nocivos são...



As entidades empregadoras são obrigadas a garantir que o valor-limite de exposição à vibração não é ultrapassado.

Medidas preventivas para reduzir a exposição à vibração ocupacional



Avaliar regularmente o nível de exposição à vibração

Assegurar a rotatividade de turnos

Limitar a duração e intensidade da exposição à vibração

Identificar indivíduos que são sensíveis à vibração

Promover períodos de descanso adequados

Fornecer e garantir o uso de equipamentos de proteção individual (EPI) adequados

Instalar equipamentos auxiliares que reduzam a vibração ocupacional na fonte

Optar por equipamentos e utensílios de trabalho adequados e ergonómicos

Promover ações de informação e formação em SST junto dos trabalhadores

Respeitar as regras de manutenção e verificação dos locais e equipamentos de trabalho

Proceder à consulta dos trabalhadores sobre esta temática