COMO REDUZIR O IMPACTO **DA VIBRAÇÃO OCUPACIONAL?**

As atividades mais afetadas por estes agentes físicos nocivos são...

- Construção e obras públicas
- Indústrias extrativas
- Exploração florestal
- Fundições
- Transportes

As entidades empregadoras são obrigadas a **garantir que o valor-limite de exposição à vibração não é ultrapassado**.

Medidas preventivas para reduzir a exposição à vibração ocupacional

- Limitar a duração e intensidade da exposição à vibração
- Identificar indivíduos que são sensíveis à vibração
- Promover períodos de descanso adequados
- Assegurar a rotatividade de turnos
- Avaliar regularmente o nível de exposição à vibração
- Fornecer e garantir o uso de equipamentos de proteção individual (EPI) adequados
- Instalar equipamentos auxiliares que reduzam a vibração ocupacional na fonte
- Optar por equipamentos e utensílios de trabalho adequados e ergonómicos
- Promover ações de informação e formação em SST junto dos trabalhadores
- Respeitar as regras de manutenção e verificação dos locais e equipamentos de trabalho
- Proceder à consulta dos trabalhadores sobre esta temática

CENTRALMED

Fontes: OSHA, Health & Safety International