

Centralmed

Equipas motivadas e produtivas

A BASE DO SUCESSO EMPRESARIAL

Texto: Sílvia Ferreira

Num contexto profissional em constante evolução, o domínio de 'soft skills' é crucial para a constituição de equipas motivadas e produtivas. A necessidade de cultivar estas competências torna-se um diferencial que impulsiona o progresso individual e corporativo.

O que são 'soft skills' e porque merecem destaque? As 'soft skills', muitas vezes subestimadas em comparação com as 'hard skills', representam atributos de carácter pessoal, social e emocional. Compreendem a capacidade de comunicação eficaz, trabalho em equipa, resolução de problemas, pensamento crítico, adaptabilidade e inteligência emocional, entre outras. São a espinha dorsal de uma força de trabalho resiliente, capaz de prosperar em ambientes multifacetados e dinâmicos.

Os cursos de desenvolvimento pessoal que se concentram na aquisição/ melhoria destas 'soft skills' conferem uma estrutura e um ambiente propícios para aquisição/ desenvolvimento de competências, onde os formandos têm a oportunidade de explorar e desenvolver aspetos-chave da sua personalidade, através da partilha de experiência, de 'role-plays', estudos de caso, jogos pedagógicos, entre outros.

Ao realçar a importância da frequência desses cursos, é crucial mencionar a influência positiva que exercem não apenas no âmbito profissional mas também na esfera pessoal. O desenvolvimento das 'soft skills' contribui para a melhoria das relações interpessoais, para o equilíbrio emocional, para maior autocontrolo e para uma compreensão mais profunda de si mesmo e dos outros.

O desenvolvimento destas competências irá contribuir para a compreensão da missão que cada um tem na empresa e na criação de equipas mais coesas, motivadas e alinhadas com os objetivos estratégicos da empresa. Quando os colaboradores se sentem valorizados e reconhecidos, não se limitam a fazer o que tem de ser feito, eles investem na melhoria do seu desempenho, procuram superar as expectativas e aportar valor à empresa. Esse valor surge através da implementação de melhorias ao nível da análise crítica aos procedimentos internos, à apresentação de soluções eficientes, criativas e inovadoras, elevando a produtividade da empresa.

Não podemos esquecer que as empresas existem



👤 Sílvia Ferreira, Diretora de Formação da Centralmed (em baixo, ao centro, com a equipa)

porque existem pessoas que diariamente contribuem para a continuidade do negócio. Se as pessoas estiveram bem, a sua empresa também estará bem.

As empresas que investem regularmente numa cultura de aprendizagem contínua, onde a frequência de cursos de desenvolvimento pessoal é incentivada, terão como retorno o desenvolvimento de ambientes de trabalho saudáveis, onde reinará a confiança, o comprometimento, a motivação e o desejo de pertença.

Considero, por isso, que os colaboradores que frequentam ações de desenvolvimento pessoal tendem a sentir-se valorizados e mais comprometidos com a empresa. Essa perceção de reconhecimento resulta em equipas mais inovadoras, resilientes e adaptáveis, capazes de impulsionar a competitividade e a sustentabilidade a longo prazo.

A Centralmed sabe que é vital investir em ações de formação na área do desenvolvimento pessoal para garantir envolvimento, crescimento e competitividade empresarial. Por este motivo, possui uma oferta diversificada nesta área de formação, construindo planos anuais de formação com cursos 'standard' ou à medida das necessidades formativas identificadas em cada organização. ©

As empresas existem porque existem pessoas que diariamente contribuem para a continuidade do negócio. Se as pessoas estiveram bem, a sua empresa também estará bem.

