

SAÚDE MENTAL E CLIMA ORGANIZACIONAL: UM INVESTIMENTO NA SUSTENTABILIDADE HUMANA



QUAL A CORRELAÇÃO ENTRE CLIMA ORGANIZACIONAL E SAÚDE MENTAL?

Um clima positivo e construtivo nas empresas permite:

- » Reduzir os níveis de stress, ansiedade e isolamento
- » Promover o equilíbrio emocional
- » Diminuir o risco de burnout

Isto significa:

- » Aumento dos índices de motivação, satisfação e envolvimento
- » Maior retenção de talento
- » Incremento da reputação e da produtividade



6 FATORES-CHAVE PARA A OTIMIZAÇÃO DO CLIMA DAS ORGANIZAÇÕES



1

PROMOÇÃO DA SAÚDE OCUPACIONAL

Estratégias preventivas que reduzam o risco de doenças ocupacionais



2

VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL

Políticas que promovam o equilíbrio emocional e a gestão do stress



3

REFORÇO DA CULTURA DE SEGURANÇA

Práticas que previnam acidentes de trabalho e fomentem a confiança



4

LIDERANÇA HUMANIZADA

Estilo de chefia alicerçado na empatia e na valorização de cada trabalhador



5

WORK-LIFE BALANCE

Medidas que favoreçam uma vida profissional e pessoal equilibrada e gratificante



6

DIVERSIDADE NO LOCAL DE TRABALHO

Compromisso com a inclusão, a igualdade de oportunidades e o combate à discriminação

