

# COMO PODEM AS ORGANIZAÇÕES PREVENIR O CÂNCERO OCUPACIONAL?



**Foco na prevenção: todas as organizações são chamadas a agir!**



## Priorize as medidas preventivas de proteção coletiva:

- Substitua as substâncias perigosas por alternativas seguras, menos tóxicas
- Garanta uma ventilação adequada do local de trabalho
- Minimize a exposição direta dos trabalhadores às fontes de risco



## Avalie regularmente a exposição dos trabalhadores a agentes cancerígenos, como:

- Gases de escape dos motores a diesel
- Hidrocarbonetos Aromáticos Policíclicos (HAPs)
- Poeira de sílica e pó de madeira
- Amianto
- Pesticidas
- Radiação solar
- Gás radão
- Raio-X



## Recorra a Equipamentos de Proteção Individual (EPI) adequados:

- Máscaras respiratórias com filtros apropriados ao tipo de risco
- Luvas resistentes a substâncias químicas
- Roupas de proteção contra a radiação ultravioleta



## Invista nas políticas de medicina do trabalho:

- Vigilância contínua e personalizada do bem-estar dos trabalhadores
- Realização regular de exames médicos que permitam a detecção precoce de câncer
- Foco na sensibilização e no fornecimento de formação sobre riscos e prevenção

**PARA TRABALHADORES QUE DESENVOLVEM CÂNCERO OCUPACIONAL, IMPORTA OFERECER SUPORTE NA REABILITAÇÃO E NA REINTEGRAÇÃO NO TRABALHO, GARANTINDO A ADAPTAÇÃO DAS CONDIÇÕES LABORAIS ÀS SUAS NECESSIDADES.**