



“AMBIENTES DE TRABALHO SAUDÁVEIS CAPTAM BONS TALENTOS”

A Centralmed nasceu, há 25 anos, da visão do seu sócio fundador, Francisco Vidigal - empenhado em trabalhar para a melhoria das condições de segurança e saúde dos locais de trabalho. Hoje, a empresa conta com 102 colaboradores, que detêm conhecimento alargado sobre as melhores ações de prevenção e proteção a implementar nas organizações.

RUTE CASTANHEIRO
DIRETORA GERAL DA CENTRALMED



Centralmed está a celebrar o seu 25.º aniversário. Como descreve o trabalho realizado pela empresa ao longo destes anos?

Na Centralmed, trabalhamos todos os dias para promover a saúde e bem-estar das organizações e dos seus profissionais, apostando no rigor e na qualidade dos serviços que prestamos.

Tem sido um percurso desafiante, mas igualmente gratificante, por atuarmos numa área que está em constante evolução e que todos os dias contribui para que a população trabalhadora do nosso país tenha as melhores condições para exercer a sua atividade profissional.

No entanto, são várias as dificuldades que encontramos no terreno, seja pela falta de conhecimento acerca das vantagens que as empresas podem retirar de uma boa cultura de segurança, seja pelas oscilações da economia e a evolução dos métodos de trabalho, o que nos desafia a inovar, sempre com o mesmo foco: a segurança e saúde dos trabalhadores.

Em que consistem os vossos serviços e de que forma são importantes, tanto para colaboradores como para empresas?

Os nossos serviços contribuem de forma direta para evitar ou minimizar acidentes de trabalho e doenças profissionais. Trabalhamos todos os dias para que o maior recurso das empresas – os trabalhadores – possa exercer a sua atividade de forma segura e saudável. Com segurança e saúde no trabalho, os trabalhadores tornam-se mais produtivos; com mais produtividade, motivação e bem-estar, os resultados económicos nas empresas aparecem.

Acreditamos que ambientes de trabalho saudáveis são um tema do futuro que vai passar a ser obrigatório e a fazer parte da sustentabilidade das empresas para poderem captar bons talentos e terem melhores resultados.

Têm na formação profissional dos vossos core business. O que distingue a Centralmed no mercado formativo?

A Centralmed distingue-se por ter conhecimento em larga escala daquelas que são

as condições de trabalho do tecido empresarial português e tem contribuído, de forma direta, para as enormes melhorias que se têm verificado no mercado, ao longo destes 25 anos. Este know how e experiência prática permite-nos proporcionar um leque variado de ações de formação, com conteúdo diferenciador, diretamente ligadas ao nosso core business, enriquecido pelas atividades que experienciamos todos os dias. A juntar a esta prática, auscultamos com frequência as necessidades partilhadas pelos nossos clientes e tentamos sempre ir ao encontro da melhor resposta, o que nos tem permitido aumentar os ramos de atividade dentro desta área.

Disponibilizam cursos tão variados como “Liderança e Gestão de Equipas” ou “Retenção de Talento”. Porque é que uma empresa, à partida associada à saúde e segurança no trabalho, decide trabalhar este tipo de temas?

Todas as ações que visem dotar os trabalhadores de conhecimentos e técnicas que

OS NOSSOS SERVIÇOS CONTRIBUEM DE FORMA DIRETA PARA EVITAR OU MINIMIZAR ACIDENTES DE TRABALHO E DOENÇAS PROFissionais

melhorem o ambiente de trabalho e as relações de trabalho são elementos complementares essenciais. Estas temáticas contribuem para melhorar as relações das equipas de trabalho, assim como a valorização dos trabalhadores, acabando por ter repercussões diretas na sua prestação, no ambiente de trabalho e na melhoria da sua saúde mental e do seu bem-estar.

Quais têm sido as principais necessidades apresentadas pelas empresas? E como propõem colmatá-las?

A necessidade de uma rápida adaptação a novos métodos, que introduzem também novos riscos e um ritmo cada vez mais acelerado.

A crescente valorização da saúde mental dos trabalhadores e da melhor forma de abordar e criar medidas e programas passíveis de ser implementados são temas

que, ultimamente, têm sido mais críticos.

A Centralmed acompanha todas as atualizações nas áreas em que tem intervenção e personaliza os serviços que presta às necessidades dos clientes. Não fazemos programas-tipo; fazemos aquilo que realmente vai ao encontro do que os clientes necessitam, para melhorar as condições dos locais de trabalho e a segurança e saúde dos trabalhadores.

Internamente, como garantem a segurança, saúde e bem-estar dos vossos próprios colaboradores?

Queremos ser o exemplo para os nossos trabalhadores daquilo que fazemos para os nossos clientes. Trabalhamos para que as nossas pessoas tenham locais de trabalho seguros, com equipamentos adequados; investimos na informação interna para reduzir ao máximo o impacto dos riscos a que estamos expostos; temos a preocupação de envolver os trabalhadores na escolha dos materiais e equipamentos e na tomada de decisões que proporcionem um ambiente de trabalho seguro e saudável; proporcionamos um serviço semanal de massagens terapêuticas, assim como consultas de psicologia – que implementamos nesta fase pandémica –, uma vez que a saúde mental é também muito importante para nós. 

